



EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2023 LICEO SCIENTIFICO SERENI LUINO- LAVENO

Gli alunni di tutte le classi del Liceo Sereni delle due sedi di Luino e di Laveno Mombello si sono unite virtualmente ad altri 3 milioni di giovani provenienti da tutta l'Europa durante la settimana dal 25 al 30 Settembre per festeggiare la Giornata Europea dello Sport scolastico.

Al Liceo Sereni gli alunni hanno festeggiato con varie attività di carattere ludico-motorio svolti nelle palestre delle sedi di Luino e Laveno Mombello praticando arti marziale e judo, tennis tavolo, educazione al respiro e attività di apnea, arrampicata sportiva, fourball, nordic walking, pilates, coreografie e balli.

L'iniziativa è stata promossa dal Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive con il supporto del Dirigente Prof. David Arioli e dell'intero Collegio Docenti che ha accolto con entusiasmo l'iniziativa.

Questo importante evento ha come obiettivo principale la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole, coinvolgendo i bambini e giovani di tutte le scuole europee.

Si tratta quindi di effettuare un minimo di 120' dedicati alla promozione del movimento da effettuare in tutte le nazioni durante la settimana Europea dello Sport che si svolge

generalmente a fine Settembre di ogni anno. Si intende così sensibilizzare ogni partecipante sull'importanza di effettuare abitualmente dell'attività fisica a scuola esaltando lo stile di vita salutare, di fortificare il senso di appartenenza alla propria istituzione scolastica, di incoraggiare l'inclusione sociale e lo sviluppo di competenze motorie tra gli studenti di ogni ordine e grado.

Quest'anno il tema principale è stato JOY OF MOVEMENT IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY e ha l'obiettivo di stimolare i professori di Educazione Fisica e Scienze Motorie e Sportive ad eseguire le loro lezioni all'aperto come luogo per muoversi in maniera creativa o utilizzando lo sport per la salvaguardia dell'ambiente.

L'iniziativa inoltre è stata anche un'ottima occasione di inclusione sociale vista anche partecipazione di alunni diversamente abili. Inoltre è stato possibile praticare sport e attività meno note grazie alla splendida disponibilità e collaborazione di esperti esterni. Sicuramente un evento da ripetere anche il prossimo anno scolastico!

Il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive

Prof.ssa Antonello Beatrice

Prof. Calafati Filippo

Prof.ssa Genoni Stefania

Prof.ssa Iannotta Annalisa

Prof.ssa Monteggia Ester



© European
School Sport
Day
Italy



