



GIORNATA EUROPEA DELLO SPORT SCOLASTICO

L'European School Sport Day – ESSD (www.essd.eu) è una delle iniziative della Settimana Europea dello Sport – EwoS con il famoso slogan #BeActive e quest'anno ha come tema: "Education through movement".

Anche quest'anno i docenti di Scienze Motorie e Sportive hanno sensibilizzato gli studenti sull'importanza di effettuare abitualmente attività fisica e sportiva esaltando lo stile di vita attivo e salutare proponendo , per questo, occasioni di movimento e divertimento all'interno delle attività didattiche della nostra scuola , ma unendosi nell'intento a tantissime altre scuole di tanti paesi europei che si sono attivate nell'ultima settimana di settembre. Presso il liceo di Luino e Laveno Mombello sono state organizzate lezioni di tennis tavolo, di pilates, di judo, di canottaggio indoor, di arrampicata e una conferenza con Tommaso Lamantia, l'alpinista varesino che ha fatto della passione per lo sport e il movimento una vera e propria sfida con se stesso, scalando e raggiungendo la vetta del K2 il 28 luglio 2024.

L'intera iniziativa della Giornata Europea dello Sport Scolastico ha coinvolto più di 1000 alunni ed è stata anche un'ottima occasione di inclusione sociale vista anche la partecipazione di alunni diversamente abili.

Questa iniziativa, che il nostro Liceo promuove ormai da parecchi anni , è stata anche per questa edizione molto apprezzata dagli studenti che hanno potuto sperimentare molte delle infinite risorse che le Scienze Motorie e Sportive possiedono e riescono a trasmettere per acquisire uno stile di vita attivo e salutare fin dall'età giovanile prendendosi cura in maniera attiva della propria salute e del proprio futuro.

I docenti del Dipartimento di
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

The European School Sport Day is part of
European Week of Sport

